

동구, 국민체력 100인증센터와 건강마켓 개최



전남광주통합특별시 동구(정장 임택)는 지난 3일 65세 이상 어르신들을 대상으로 맞춤형 운동법을 처방하는 ‘민·관·협력 우리동네 건강마켓’을 개최했다. <사진> 이번 행사는 ‘국민체력100인증센터’와 연계해 참여 어르신들의 건강 및 운동체력을 측정하고, 일상생활에서 바로 실천할 수 있는 개별 맞춤형 운동처방을 제공해 큰 호응을 얻었다. 동구중독관리통합지원센터, 동구치매안심센터, 동구정신건강복지센터 등이 함께 참여해 중독예방 체험프로그램, 치매 조기 검진 등 다양한 부스를 운영, 신체·정신·인지 건강을 아우르는 통합 건강관리 서비스를 선보였다. /윤준명 기자 yoon@kwangju.co.kr

남구 어린이·사회복지급식센터, 부모 참관 행사



광주 남구 어린이·사회복지급식관리지원센터(센터장 서동주)는 최근 어린이급식소 학부모를 대상으로 센터 사업을 안내하고 안심 급식 현장을 투명하게 공개하는 ‘부모 현장 참관 프로그램’을 진행했다. <사진> 이번 프로그램은 학부모가 어린이급식소의 급식 운영 환경을 직접 참관함으로써 급식 운영에 대한 이해도와 신뢰도를 높이고 센터의 역할 및 주요 지원사업을 안내해 학부모의 인지도 향상에 기여했다. 질의응답 시간에는 특정 식재료에 대한 거부감을 줄여 점진적으로 섭취량을 늘릴 수 있는 단계별 푸드브릿지 및 조리 형태 변화 등 구체적인 실천 방향을 제시했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

보성 출신 정경진 변호사

모범공무원 국무총리 표창



보성 출신의 정경진(54·사진) 변호사가 2026년 상반기 모범공무원 표창에서 국무총리 표창을 수상했다.

표창은 6월 30일자로 수여됐으며, 전수식은 3일 서울남부지방검찰청에서 열렸다.

정 변호사는 1999년 제41회 사법시험에 합격해 2002년 사법연수원(31기)을 수료한 뒤 감사원 근무를 거쳐 검사로 전직, 광주지검·순천지청·목포지청·서울남부지검 등에서 24년간 형사·인권보호 업무를 담당했다. 광주고등검찰청 인권보호관과 서울남부지검 중요경제범죄조사단 부장검사를 끝으로 지난해 11월 퇴직했다.

광주 살레시오고와 전남대 법학과를 졸업한 정 변호사는 퇴직 후 현재 광주 동구에 통테일 법률사무소를 개업해 대표변호사로 활동 중이다. 재직 시절 법률신문 월요법창 필진으로 활동했으며, 저서 ‘나는 롱테일 검사입니다’ (2020)를 펴내기도 했다.

정 변호사는 “공무원으로서 직무를 성실히 수행하는 것이 당연한 의무라고 생각했는데 뒤늦게나마 이런 표창을 받게 돼 감사하다”며 “앞으로 변호사로서도 법률 약자를 위한 역할을 다 하겠다”고 말했다. /정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

송원대, 싱가포르 PSB Academy와 교류 협약



송원대학교(총장 최수태) 국제교육원(원장 박장진)은 지난 1일 싱가포르 고등교육기관 PSB Academy와 글로벌 교육 경쟁력 강화 및 국제교류 활성화를 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. <사진> 협약에 따라 양 기관은 ▲학생 교류 ▲공동 학술·문화 프로그램 운영 ▲복수 졸업장 프로그램 ▲학위 연계 프로그램 등 다양한 분야에서 상호 협력하기로 했다. 협약식 이후에는 PSB Academy에 재학 중인 현지 한국인 유학생과 학교 관계자들이 함께 송원대학교 캠퍼스 투어를 진행했다. /윤영기 기자 penfoot@

광주사회서비스원, 기관장·실무자 리더십 교육



광주사회서비스원은전남광주통합특별시 출범에 맞춰 변화하는 행정환경 속 조직의 지속 가능한 성장 기반을 마련하기 위해 기관장 및 실무자를 대상으로 리더십 교육을 실시했다. <사진> 이번 교육은 두드림컨설팅 함선희 대표를 초청해 진행했다. 1일에는 사무처 관리자급 및 소속시설(사업단) 기관장을 대상으로 ‘브릿지 리더십’ 교육을 진행했으며 7월 2일에는 실무자를 대상으로 ‘팔로워십 및 소통방법’ 교육을 진행했다. /정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

장성군 장학생 출신 이수아 교사

첫 월급 전액 장성장학회에 기부



장성군 장학생 출신 신입교사가 첫 월급 전액을 (재)장성장학회에 기탁했다.

지난 3월 경기도 연천군 전곡초등학교에 교사로 임용된 이수아<사진>씨가 첫 급여 전액인 272만 830원을 (재)장성장학회에 전달했다.

장성을 출신인 이 씨는 대학 재학 중인 2023년 (재)장성장학회 대학생 성적우수분야 장학생으로 선발돼 장학금을 지원받았다. 이후 학업에 매진해 대학을 졸업하고 초등학교 임용에 성공했다.

이수아 씨는 “대학생 시절 받은 장학금이 꿈을 펼치는 데 큰 힘이 됐다”며 “작은 정성이지만 후배들을 응원하는 마음으로 기탁을 결정했다”고 말했다. /장성=김용호 기자 yongho@kwangju.co.kr

TV프로그램 7일 ※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS
[6]	00 KBS 뉴스광장	10 2026 FIFA 북중미 월드컵 하이라이트	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 모닝와이드 1~2부
[7]	50 인간극장		20 광주 MBC 뉴스투데이 50 생방송 오늘 아침	20 KBC 모닝와이드 40 모닝와이드 3부
[8]	25 아침마당	00 2026 FIFA 북중미 월드컵 <미국·벨기에>	50 가족관계증명서(재)	40 닥터 365 50 좋은아침
[9]	30 KBS 뉴스 930		30 930 MBC 뉴스 45 기본 좋은 날	55 SBS 10 뉴스
[10]	00 무엇이든 물어보세요		45 최고!호기심딱지	30 요리조리 맛있는 수업
[11]	10 동행(재)	20 2026 FIFA 북중미 월드컵 하이라이트	15 뽀빠! 좋아 좋아 스페셜 45 주니토니 이야기	00 탐클래스
[12]	00 KBS 뉴스 12	10 인간극장 스페셜 50 다큐멘터리 3일(재)	00 12 MBC 뉴스 25 오늘 N 백세 로그인(재)	00 SBS 12뉴스 25 민방 네트워크 뉴스 45 아기사슴
[1]	00 KBS 네트워크 특선 우리 동네 50 생활의 발견 스페셜(재)	50 무엇이든 물어보세요 스페셜	20 가족관계증명서(재) 55 2시 뉴스 외전	00 네모세모
[2]	00 KBS 뉴스 10 생로병사의 비밀(재)			00 뉴스브리핑
[3]	00 세계는 지금 스페셜 10 걸어서 세계속으로(재)	00 생활의 발견 스페셜 15 월드 24 45 마카엔로니 3(재)	55 기본 좋은 날(재)	30 고향이 보인다
[4]	00 사사건건	00 TV 유지원(재) 30 어린이 동물티비(재)	55 5시 뉴스와 경제	00 세 개의 시선(재)
[5]	00 KBS 뉴스 5 30 전국을 달린다 40 이맘때	00 라이즈맨 2 15 아스트로스테이션 30 스튜디오 K 스페셜	10 트로트 클래스 3 10 건강한가요	00 SBS 오뉴스 10 건강한가요
[6]	00 6시 내고향	00 경제콘서트 35 2TV 생생정보	05 빛나는 나의 도시	10 생방송 투데이
[7]	00 뉴스7 광주전남 10 전광판	50 일일드라마 붉은 진주	05 가족관계증명서 40 MBC 뉴스데스크	00 KBC뉴스와이드 45 닥터 365 50 SBS 8 뉴스
[8]	30 기쁜 우리 좋은 날	30 셉템버사의 비밀		30 KBC 8 뉴스
[9]	00 KBS 뉴스 9	45 스모킹 건	00 최우수산 스페셜	00 산골출장 영웅
[10]	00 시사기획 창 50 KBS 뉴스라인W	45 스튜디오 K	20 PD수첩	40 동상이몽2 너는 내 운명
[11]	30 영성앨범 산(재)	55 KBS 재난방송센터(재)	20 100분토론	
[12]	00 KBS네트워크특선 문화스케치(재) 50 생활의 발견	05 2026 FIFA 북중미 월드컵 <아르헨티나·이집트>	45 MBC 뉴스 25	20 원더풀 고을 스페셜

EBS1

05:00 왕초보 영어 05:30 클래스 e 05:50 한국기행 06:10 세계테마기행 <기묘한 섬 솔라레스 탐험기 원시의 세계를 찾아서> 07:00 뽀롱뽀롱 뽀로로 07:15 모두 함께 부스누! 07:30 강철소방대 파이어보즈 07:45 슈퍼왕스 지구를 지켜라 08:00 땃동맹 땃동맹 08:20 지구 영웅 반개맨 08:50 메탈카드봇W 강철의 포효 09:20 자이언트 펭TV 09:40 서정훈의 이웃집 백만장자	10:35 최고의 요리비결 11:05 세계테마기행 12:00 EBS 뉴스 12 12:10 최후의 인류 13:05 한국기행 13:25 EBS 평생학교 1교시 14:10 EBS 평생학교 2교시 14:55 나의 두 번째 교과서 15:35 뽀롱뽀롱 뽀로로(재) 15:50 마사와 곰 16:05 불룩스 16:20 땃동맹 땃동맹(재) 16:40 지구 영웅 반개맨(재) 17:10 페파 피그 17:20 슈퍼왕스 지구를 지켜라	17:50 타요의 생생극장 18:00 EBS 뉴스 18:20 고향민국 18:50 글로벌 특선 다크 스페셜 19:45 극한직업 20:40 세계테마기행 <색(色) 다른 계절, 홋카이도 운하의 밤, 구름 위의 아침> 21:35 한국기행 <하늘 바캉스 2부 시원 담백~ 은어구이> 21:55 건축탐구 - 집 22:50 EBS 다크프라임 스페셜 23:45 위대한 수업, 그레이트 마인즈 24:05 AI 고전 역사를 바꾼 100책 24:20 클래스 e(재)
--	--	--



知天命이 보는 오늘의 운세 7월 7일(음 5월 23일 壬午)

☎ 010-9790-8237



子



丑



寅



卯



辰



巳

48년생 태도난마하지 않으면 아니 된다. 60년생 진행하기 에 최적의 날이다. 72년생 잦으면 가치를 하락시킬 것이다. 84년생 부실한 점을 간과하지 않아야 의도했던 방향으로의 전개가 순탄하리라. 96년생 지나친 경계심은 활동 반경을 축소시킨다. 08년생 본질을 제대로 파악해야만 함께하는 과정에서 차질을 빚지 아니 한다. 행운의 숫자 : 15, 64

37년생 반복하는 것도 무방하리라. 49년생 경험자의 지혜를 빌린다면 잔적이 빠르다. 61년생 가장 순수는 부분부터 처리하는 것이 합리적이다. 73년생 객관성을 확보하지 않으면 허사로 돌아가게 된다. 85년생 이왕이면 다중적인 복합 기능이 경제적이니라. 97년생 의지를 바탕으로 한 노력이 수반된다면 길은 열리는 법이다. 행운의 숫자 : 16, 71

38년생 지나치다면 건강을 해칠 수도 있다는 것을 알라. 50년생 범위를 벗어나면 서로가 곤란해진다 것을 잊지 말라. 62년생 한계를 분명히 해두지 않으면 말썽의 소지가 크라. 74년생 상투적인 일상에 탈바꿈할 수 있는 파격이 필요하다. 86년생 길운이 들어오고 있으니 문을 활짝 열어 쫓아라. 98년생 허점이 보인다. 행운의 숫자 : 23, 62

39년생 기본 틀도 변형시켜야 하는 면모이다. 51년생 하던 일을 중단시킬 만한 이변이 발생한다. 63년생 주도면밀한 준비와 과감한 실행이 절실한 때이다. 75년생 겉으로는 멀쩡해 보이지만 내면의 부실함이 상당하다. 87년생 부담하다면 결코 용납하여서는 아니 된다. 99년생 좋은 일이 연달아서 줄을 잇게 되는 시세이다. 행운의 숫자 : 18, 95

40년생 정확한 분석과 신속한 행동 여부가 관건이 될 것이다. 52년생 편하게 생각해도 상관없으니 눈치 볼 필요 없다. 64년생 자신도 모르는 사이에 새어나가고 있다는 것을 알라. 76년생 과거에 했던 그대로 하는 것이 최상의 방법이다. 88년생 의외로 복잡한 국상이다. 00년생 가변적인 상황에 따른 적절한 조치가 절실하다. 행운의 숫자 : 30, 94

41년생 지나치다 보면 모순이 따를 수밖에 없다. 53년생 발 빠른 실태 분석과 조치가 절실하다. 65년생 결단의 발목을 잡고 있는 악재가 보인다. 77년생 회구한다면 실제의 행동으로 옮기는 것이 바람직하다. 89년생 순조로움을 타고 힘차게 진행되는 도량이니라. 01년생 경험이야말로 국면을 타개하는 최상의 기준점이다. 행운의 숫자 : 36, 75



午



未



申



酉



戌



亥

42년생 기본에 충실했을 때 진행에 차질이 없을 것이다. 54년생 핵심 사실의 원인을 파악하는 것이 급선무다. 66년생 객관적이어야만 어느 누구나 쉽게 인식할 수 있는 법이다. 78년생 미흡하더라도 일단락을 짓고 불 일이다. 90년생 생산성이 없다면 즉시 중단하는 것이 낫다. 02년생 근분을 살피면 그만 길에 정해질 것이다. 행운의 숫자 : 43, 74

43년생 경사가 나서 떠들썩한 마당이로다. 55년생 희비가 쌍곡선을 그리며 질주하는 위상이다. 67년생 미흡한 점을 보완할 수 있는 절호의 기회가 다가오고 있다. 79년생 주변인의 그 어떤 참견도 의식할 필요가 없으니 주권을 가져라. 91년생 서로 들어맞지 아니하여 애를 먹는 모양새가 전개된다. 03년생 겉으로 드러나게 된다. 행운의 숫자 : 34, 92

44년생 때를 놓치기 되면 아무런 쓸모가 없을 것이다. 56년생 생체와의 조화를 꾀하려는 노력이 절실하다. 68년생 겉모습에 현혹된다면 상당한 낭비를 부를 것이다. 80년생 상대에게 끌려다니지 말고 적극적으로 주도해 나가야만 하느니라. 92년생 깔끔하게 처리하는 것이 바람직하다. 04년생 제대로 역할을 할 때가 되었다. 행운의 숫자 : 19, 66

45년생 일관 되어야만 유익한 성취에 이른다. 57년생 원칙을 무시하고 대충대충하는 괴로움을 수가 있다. 69년생 의지와는 전연 상관없는 상태가 된다. 81년생 다른 결과가 도출될 수도 있느니라. 93년생 지금의 상황에서 더 늘린다면 복잡해지기만 할 것이다. 05년생 뜻은 좋지만 현실적인 한계 앞에서 노심조사를 할 수다. 행운의 숫자 : 46, 60

46년생 직작은 발전의 발목을 붙잡는 악재가 된다. 58년생 일관된 자세를 견지하고 있으면 자연히 따르리라. 70년생 공동으로 행하는 것이 유익할 뿐만 아니라 합리적이다. 82년생 직접적인 방법으로 실행하는 것이 유효하다. 94년생 매끄러운 인간관계 속에서 활로가 개척되리라. 06년생 세부적으로 임해야만 무탈하리라. 행운의 숫자 : 00, 59

47년생 기본적인 것에 충실함이 실속 있다. 59년생 한 치의 오차도 용납할 수 없는 위상이니라. 71년생 작정하여 왔던 바대로 모색하면 틀림없이 유리한 판국으로 전환될 것이다. 83년생 목적을 가지고 찾아오는 이가 있겠다. 95년생 그나마 더운갈이 할 정도는 되겠다. 07년생 해복은 것을 버린다면 새로운 것이 생길 수도 있다. 행운의 숫자 : 47, 96